



# Středisko výchovné péče

[www.svpd.cz](http://www.svpd.cz)

Pražská 151, 252 29 Dobřichovice

tel.: 257 711 387, 778474867

## **Dětská terapeutická skupina osobnostního rozvoje ve školním roce 2018/2019**

I v novém školním roce budeme nabízet tuto službu. Jedná se o skupinovou formu dlouhodobé práce, která je určena dětem s různými obtížemi projevujícími se zvláště ve vztahové oblasti a komunikaci a dalších sociálních dovednostech.

Program je vhodný pro děti ve věku 8 – 12 let, které jsou neklidné, hyperaktivní, ale i pro děti nejisté, zakřiknuté, úzkostné, se sníženým sebevědomím či emočně nestabilní. Cílem je vést děti k samostatnosti, k vědomí vlastní hodnoty, k důvěře ve vlastní schopnosti a k respektu k sobě i druhým. Považujeme za důležité dávat jim nejen svobodu a možnost volby, ale i hranice potřebné pro bezpečné objevování a radost ze hry, ze spolupráce s vrstevníky v bezpečném prostředí.

Skupiny vedené společně zkušeným speciálním pedagogem a psychologem, budou probíhat v duchu pomoci a podpory s cílem učit se lépe fungovat mezi vrstevníky, adekvátně komunikovat a spolupracovat. Důraz bude kladen na posilování pozitivních stránek jedince, podporu zdravého sebevědomí dítěte, sdílení školních témat.

**KDE:** prostory Střediska výchovné péče

**KDY:** 1 x za dva týdny, vždy v úterý

**KDO:** mladší děti (8-10 let) vždy od 15,00 hod do 16,30 hod

starší děti (10-12 let) vždy od 16,00 hod do 17,30 hod

Podmínkou zařazení do skupiny je alespoň jedna individuální nebo rodinná konzultace ve SVP před vstupem do vrstevnické skupiny.

**Přesný harmonogram obdrží rodiny v rámci informativní schůzky, která proběhne pro mladší skupinu 18. 9. 2018 od 14,30 hod, a pro starší skupinu 25. 9. 2018 od 15,30 hod.**

V době konání skupiny mohou rodiče využít možnosti rodičovského setkávání, které bude probíhat za přítomnosti dalšího psychologa zařízení.

Lektoři programu budou společně s dětmi využívat zejména hry a další techniky, včetně reflexe a diskuse. Pravidelná setkávání umožňují využít skupinovou dynamiku, možnost sdílení aktuálních problémů dětí, sociální učení, korektivní zpětnou vazbu od vrstevníků i lektorů. Návlek založený na osobní prožitkové zkušenosti poskytuje dětem lepší propojení praxe s teoretickými poznatky, pokrok ve zvládnutí konfliktů a zvládnutí zátěžových situací.

**Kontakty:** objednání do ambulantní péče na tel. 778474867 nebo mailem: [svpd@svpd.cz](mailto:svpd@svpd.cz) nebo [ambulance@svpd.cz](mailto:ambulance@svpd.cz)